В рамках проведення міської акції «За здорове життя», у Броварській ЗОШ І-ІІІ ступенів №10 протягом місяцю були проведені ряд заходів спрямованих на популяризацію здорового способу життя, а саме: виставка стіннівок, плакатів, дитячих малюнків. Виховні години «Здорові звички-здоровий спосіб життя», просвітницька виставка у бібліотеці, виступи шкільної агітбригади «Вітамінки».

З 22.10 по 20.11.2018 року в школі соціальний педагог провела вхідне та вихідне діагностування серед учнів 6-9 класів, з метою вивчення як змінився рівень обізнаності підлітків щодо здорового способу життя. Результати діагностування приводяться у таблиці нижче. Переглянувши відсотки, можна зробити деякі висновки:

 1. Діти з більшим розумінням відносять себе до таких людей, що ведуть здоровий спосіб життя. При цьому виділяють дві основні його ознаки- це відсутність шкідливих звичок та заняття спортом.

2. Учні зазначають, що багато часу проводять за комп’ютером, але великий відсоток усе ж не більше 2-3 годин в день.

3. Тішить те, що великий відсоток учнів має негативне ставлення до тютюнопаління, а також негативне ставлення до підлітків які палять.

 4. Підлітки негативно ставляться до вживання наркотиків та до тих хто їх вживає, але великий відсоток все ж вважає що це особисте право кожного. Втішає те, що майже 100% дітей усіх вікових категорій що підлягали діагностуванню, вказали на те що не погодяться вжити наркотики коли їм їх запропонують.

5. Неоднозначне ставлення підлітків до вживання алкоголю: багато підлітків вважають що це особиста справа кожного, а підлітки 14-15 років вказують на те, що зрідка вживають алкоголь і не бачать у цьому нічого поганого.

6. Учні всіх вікових категорій вказують на те, що мають достатній рівень знань про тютюнопаління, алкоголь та наркотики, їх дію на організм, наслідки цього вживання.

7. Основна причина, що спонукає молодь до протиправних дій – це солідарність із компанією, бажання розважитись та упевненість у безкарності.

8. Підлітки вказують на те, що отримують достатньо у школі інформації про шкідливість вживання алкоголю, наркотиків, небезпеку скоєння правопорушень , ця інформація має для них практичне значення, але не для всіх.

**Дякуємо за участь в анкетуванні !**

**Результати діагностування :**

**Анкета «Молодь, здоровий спосіб життя і протиправна поведінка»**

**(вхідне анкетування)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Анкета | 611-12 років | 712-13 років | 813-14 років | 914-15 років |
|  | Хл. | Дів. | Хл. | Дів. | Хл. | Дів. | Хл. | Дів. |
| 1.**Чи можеш ти віднести себе до категорії людей, що ведуть „здоровий спосіб життя”?:**а) так; б) частково;в) ні; г) не розумію, що це таке. | 23%69%8%- | 23%69%8%- | 21%64%7%- | 46%38%15%- | 61%15%23%- | 40%50%10%- | 53%41%6%- | 55%33%12%- |
| 2.**Що для тебе означає „здоровий спосіб життя” (в першу чергу)?:**а) відсутність шкідливих звичок (таких, як паління, вживання алкоголю, наркотиків); б)раціональне харчування (корисна їжа, дотримання режиму харчування тощо); в) спорт, фізкультура та інша фізична активність; г) здоровий сон, уникнення стресів, шкідливих для організму. | 46%15%31%8% | 69%15%8%8% | 36%7%43%14% | 31%23%38%8% | 61%8%23%8% | 70%10%20%- | 65%6%29%- | 67%11%11%11% |
| 3.**Здебільшого в свій вільний час ти:**а) ходиш на додаткові заняття (гурток);б) займаєшсяспортом;в) проводиш час в колі друзів;г) допомагаєш рідним в домашніх справах;д) нічого не робиш. | 8%-23%48%23% | 23%8%38%23%8% | 7%21%50%-21% | 15%31%54%-- | 38%23%38%-- | 20%-50%30%- | 6%23%47%18%6% | 44%22%11%33%- |
| 4.**Скільки часу вдень ти перебуваєш за комп‘ютером?:**а) багато(більше 3-4 годин); б) мало(приблизно пів години); в) зазвичай не більше двох годин;г) не контактую з комп‘ютером. | 8%8%61%31% | 8%31%-61% | 50%21%21%7% | 15%15%8%62% | 46%-31%23% | -50%20%30% | 29%18%29%23% | 11%33%33%22% |
| 5.**Яке твоє ставлення до вживання тютюну ?:**а) негативне, але пробував;б) ніколи не вживав і не думаю вживати;в) позитивне ставлення;г) зрідка палю, але можу припинити в будь-який час;д) палю, оскільки не бачу уцьому нічого поганого.  | 8%92%--- | -100% | 21%77%--- | 8%84%8%-- | 38%54%-8%- | 10%80%10%-- | 41%47%6%6%- | 11%89%--- |
| 6.**Твоє ставлення до підлітків, які палять ?:**а) шкоди вони не завдають;б) це привабливо і сучасно;в) негативне;г) з побоюванням. | --77%23% | 8%-84%8% | 21%-50%29% | -15%85%- | 31%-61%8% | 20%10%70%- | 41%6%53%- | 44%-44%12% |
| 7.**Як ти ставишся до вживання наркотиків ?:**а) ніколи не думаю вживати;б) ставлення негативне;в) не бачу у цьому нічого поганого. | 69%31%- | 85%15%- | 100%-- | 46%54%- | 61%31%8% | 80%20%- | 71%29%- | 67%33%- |
| 8.**Як ти ставишся до тих, хто вживає наркотики і токсичні речовини ?:**а) вважаю, що це їх особиста справа;б) це привабливо і сучасно;в) дуже негативно;г) не замислювався(не замислювалась). | 39%-46%15% | 23%-69%8% | 64%-29%7% | 31%-61%8% | 46%-54%- | 30%-60%10% | 23%-65%6% | 67%-22%11% |
| 9.**Як ти будеш діяти, коли тобі запропонують вжити наркотичні або токсичні речовини ?:**а) я не погоджусь;б) можу спробувати для цікавості;в) не бачу у цьому нічого поганого;г) важко відповісти. | 100%--- | 100%--- | 93%--7% | 85%--15% | 100%--- | 100%--- | 82%--18% | 89%--11% |
| 10.**Як ти ставишся до вживання алкоголю?:** а) ніколи не вживав і не думаю вживати;б) ставлення негативне;в) зрідка вживаю і не бачу у цьому нічого поганого. | 77%23%- | 69%31%- | 50%50%- | 61%31%8% | 61%8%31% | 50%40%10% | 18%36%41% | -33%67% |
| 11.**Твоє ставлення до тих підлітків, які вживають алкоголь ?:**а) вважаю, що це їх особиста справа;б) з розумінням;в) негативне;г) з побоюванням. | 38%8%62%8% | 38%-46%15% | 78%-14%14% | 54%-46%- | 46%8%31%15% | 40%10%50%- | 65%12%23%- | 78%22%-- |
| 12.**Як ти оцінюєш власний рівень знань про тютюнопаління, алкоголь та наркотики, їх дію на організм, наслідки цього вживання ?:**а) достатньо;б) не достатньо;в) дещо чув (чула);г) нічого не відомо. | 38%8%46%8% | 38%8%31%23% | 43%21%29%14% | 46%-31%23% | 62%8%15%15% | 80%10%10%- | 71%-23%6% | 67%22%11%- |
| 13.**Яка, на твою думку, основна причина, що спонукає молодь до протиправних дій ?:**а) вплив алкоголю та наркотиків;б) низький рівень доходів сім’ї;в) упевненість у безкарності;г) солідарність із компанією, бажання розважитись;д) необхідність здобути гроші. | 15%15%15%38%15% | 46%23%8%15%8% | 14%29%21%21%14% | 38%-8%54%- | 31%23%15%15%8% | 20%-30%50%- | 29%-23%46%- | 11%11%22%56%- |
| 14.**Чи отримуєш ти у школі інформацію про шкідливість вживання алкоголю, наркотиків, небезпеку скоєння правопорушень ?:**а) достатньо;б) дуже мало;в) ні. | 61%15%23% | 61%31%8% | 43%50%7% | 69%23%8% | 46%23%15% | 90%-10% | 82%6%12% | 78%22%- |
| 15.**Чи має для тебе практичне значення інформація про здоровий спосіб життя, отримана на уроках у школі?:**а) так, має;б) частково;в) інколи;г) ні, не має. | 77%23%-- | 62%23%8%- | 43%50%-7% | 69%23%8%- | 31%31%8%23% | 70%20%-10% | 41%35%18%6% | 44%44%-12% |

**Анкета „Молодь, здоровий спосіб життя і протиправна поведінка”**

**(вихідне анкетування)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Анкета | 611-12 років | 712-13 років | 813-14 років | 914-15 років |
|  | Хл. | Дів. | Хл. | Дів. | Хл. | Дів. | Хл. | Дів. |
| 1.**Чи можеш ти віднести себе до категорії людей, що ведуть „здоровий спосіб життя”?:**а) так; б) частково;в) ні; г) не розумію, що це таке. | 54%46%-- | 54%46%-- | 25%69%6%- | 25%75%-- | 56%38%6%- | 67%33%-- | 47%47%6%- | 58%42%-- |
| 2.**Що для тебе означає „здоровий спосіб життя” (в першу чергу)?:**а) відсутність шкідливих звичок (таких, як паління, вживання алкоголю, наркотиків); б)раціональне харчування (корисна їжа, дотримання режиму харчування тощо); в) спорт, фізкультура та інша фізична активність; г) здоровий сон, уникнення стресів, шкідливих для організму. | 46%18%38%8% | 76%8%8%8% | 38%6%38%18% | 42%42%16%- | 75%13%12%- | 67%22%11%- | 53%-47%- | 75%-17%8% |
| 3.**Здебільшого в свій вільний час ти:**а) ходиш на додаткові заняття (гурток);б) займаєшсяспортом;в) проводиш час в колі друзів;г) допомагаєш рідним в домашніх справах;д) нічого не робиш. | 15%23%15%32%15% | 40%15%15%15%15% | 12%6%50%6%26% | 42%8%42%8%- | 19%38%25%19%3% | 22%-33%45%- | 20%27%33%12%8% | 33%8%25%34%- |
| 4.**Скільки часу вдень ти перебуваєш за комп‘ютером?:**а) багато(більше 3-4 годин); б) мало(приблизно пів години); в) зазвичай не більше двох годин;г) не контактую з комп‘ютером. | 23%8%54%15% | -46%15%39% | 38%31%19%12% | -17%25%58% | 37%6%25%32% | -22%45%33% | 40%27%20%13% | 17%33%33%17% |
| 5.**Яке твоє ставлення до вживання тютюну ?:**а) негативне, але пробував;б) ніколи не вживав і не думаю вживати;в) позитивне ставлення;г) зрідка палю, але можу припинити в будь-який час;д) палю, оскільки не бачу уцьому нічого поганого.  | 8%92%--- | 15%85% | 31%56%-13%- | 8%84%--8% | 25%63%6%-6% | 11%89%--- | 47%40%-13%- | -92%-8%- |
| 6.**Твоє ставлення до підлітків, які палять ?:**а) шкоди вони не завдають;б) це привабливо і сучасно;в) негативне;г) з побоюванням. | 8%-77%15% | 8%-77%15% | 31%6%50%13% | 8%8%76%8% | 38%-56%6% | 33%-67%- | 27%-67%6% | 17%8%42%33% |
| 7.**Як ти ставишся до вживання наркотиків ?:**а) ніколи не думаю вживати;б) ставлення негативне;в) не бачу у цьому нічого поганого. | 85%15%- | 62%38%- | 56%44%- | 75%25%- | 75%25%- | 78%22%- | 67%33%- | 92%8%- |
| 8.**Як ти ставишся до тих, хто вживає наркотики і токсичні речовини ?:**а) вважаю, що це їх особиста справа;б) це привабливо і сучасно;в) дуже негативно;г) не замислювався(не замислювалась). | 54%-46%- | 46%-46%8% | 44%-38%18% | 33%-67%- | 38%-62%- | 22%-67%11% | 47%-53%- | 42%-58%- |
| 9.**Як ти будеш діяти, коли тобі запропонують вжити наркотичні або токсичні речовини ?:**а) я не погоджусь;б) можу спробувати для цікавості;в) не бачу у цьому нічого поганого;г) важко відповісти. | 92%--8% | 100%--- | 88%--12% | 100%--- | 100%--- | 100%--- | 93%-7%- | 100%--- |
| 10.**Як ти ставишся до вживання алкоголю?:** а) ніколи не вживав і не думаю вживати;б) ставлення негативне;в) зрідка вживаю і не бачу у цьому нічого поганого. | 79%11%10% | 69%31%- | 44%44%12% | 50%42%8% | 62%19%19% | 56%33%11% | 33%27%40% | 8%16%76% |
| 11.**Твоє ставлення до тих підлітків, які вживають алкоголь ?:**а) вважаю, що це їх особиста справа;б) з розумінням;в) негативне;г) з побоюванням. | 69%-23%8% | 54%-46%- | 75%-25%- | 42%-42%16% | 44%6%38%12% | 33%11%56%- | 60%13%27%- | 67%17%16%- |
| 12.**Як ти оцінюєш власний рівень знань про тютюнопаління, алкоголь та наркотики, їх дію на організм, наслідки цього вживання ?:**а) достатньо;б) не достатньо;в) дещо чув (чула);г) нічого не відомо. | 38%8%38%16% | 54%15%23%8% | 69%12%12%7% | 68%16%8%8% | 63%6%31%- | 67%11%22%- | 88%-6%6% | 84%8%8%- |
| 13.**Яка, на твою думку, основна причина, що спонукає молодь до протиправних дій ?:**а) вплив алкоголю та наркотиків;б) низький рівень доходів сім’ї;в) упевненість у безкарності;г) солідарність із компанією, бажання розважитись;д) необхідність здобути гроші. | 24%-38%38%- | 46%8%23%23%- | 25%12%31%32%- | 31%17%8%40%8% | 37%19%25%13%6% | 67%-33%-- | 13%2020%47%- | 17%-17%66%- |
| 14.**Чи отримуєш ти у школі інформацію про шкідливість вживання алкоголю, наркотиків, небезпеку скоєння правопорушень ?:**а) достатньо;б) дуже мало;в) ні. | 62%15%23% | 85%7%8% | 63%25%12% | 75%25%- | 69%19%12% | 100%-- | 60%34%6% | 92%8%- |
| 15.**Чи має для тебе практичне значення інформація про здоровий спосіб життя, отримана на уроках у школі?:**а) так, має;б) частково;в) інколи;г) ні, не має. | 77%23%-- | 92%8%-- | 56%32%6%6% | 58%34%8%- | 63%12%25%- | 67%22%11%- | 40%40%20%- | 50%25%25%- |